

平野由香里と高野山麓100kmライド参加者へのご案内

(スタート/ゴール&受付会場) 橋本市健康福祉センター屋外(屋内にトイレあり)

(参加者無料駐車場) 橋本市健康福祉センター及び橋本市役所駐車場

(コース) ルートラボ「高野山麓20180902」でご確認ください。

<https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=4d833826826f5e48720ec8ceb98c4903>

(注1) コースには3の主な坂があります。

- ① 慈尊院～フルーツライン：距離1km、標高差83m
- ② フルーツライン～丹生都比売(にゅうつひめ)神社：距離4.5km、標高差345m
- ③ 真国トンネル手前～両山トンネル：距離1.5km、標高差110m

(エイド)

- 第1エイドステーション(丹生都比売神社第1駐車場)
- 第2エイドステーション(JA紀の里鞆渕選果場)
- 第3エイドステーション(桃山会館広場)
- 第4エイドステーション(橋本市健康福祉センター屋外)

(確認事項)

- ① 荒天等による大会中止の場合は、紀の川サイクリングクラブのホームページ及びNPO法人サイクリング王国わかやま推進協議会のフェスブックにて告知します。
- ② 帰着報告は必ず行って下さい。
- ③ 途中離脱する場合は、大会本部に連絡してから離脱して下さい。
- ④ 交通ルールは順守してください。
- ⑤ 安全の為、ヘルメット装着・手袋の着用・ライトの装着は義務とします。
- ⑥ 自転車の管理・整備・盗難・破損等は自己責任でお願いします。
- ⑦ 修理キット、交換チューブ等は持参して下さい。
- ⑧ 走行中の事故・怪我や自転車の故障はサイクリングリーダーに連絡して下さい。緊急事態の場合は090-5363-2014(井口)までご連絡下さい。
- ⑨ 健康保険書は持参して下さい。
- ⑩ 熱中症予防対策は万全にお願いします。

(備考)

平野由香里さんと9月1日(土)午後6時からバーミヤン紀伊橋本店にて食事をします。ご希望の方は自由にご来店ください。